

## Checklista- Teknisk kravspecifikation för utbildning online

För att göra det enkelt att följa den tekniska kravspecifikationen för "utbildning online" har vi tagit fram denna checklista. Det är utbildningsanordnarens ansvar att se till att du som lärare har de resurser som krävs för att kunna uppfylla nedan krav.

---

### Programvara för sändning

Du behöver kunna se och höra alla deltagare, kunna dela in dem i grupper i olika digitala rum, kunna dela dokument och tankar via t ex en chatt. Du behöver också ha möjlighet att stänga av ljudet för deltagare och se om någon vill delta i konversationen, tex genom att räcka upp en hand. Program som uppfyller dessa krav är bland annat teams och zoom. Säkerställ att du eller kund har ett abonnemang som möjliggör det tänkta antalet deltagare och att deltagarna har tillåtelse att använda programvaran.

### Uppkoppling

Du behöver ha en stabil uppkoppling. Finns det risk för avbrott över t ex WiFi, säkerställ ett backupnätverk. Förslagsvis via mobilen för att förhindra driftstörningar.

### Datorkapacitet

De flesta datorer av modernt snitt klarar den här uppgiften, men tänk på att inte ha för många/tunga program i gång samtidigt i bakgrunden.

### Skärmar

Som lärare behöver du kunna se alla deltagare och din presentation/det någon delar samtidigt. Det innebär att du behöver ha minst två skärmar.

### Kamera och ljussättning

Att deltagarna kan se dig är viktigt. Du behöver ha en kamera med god kvalitet, vi rekommenderar HD-kvalitet för bästa upplevelse hos användaren. De inbyggda kamerorna har ofta sämre kvalitet. Prova med en kollega, så att kvalitén på bilden är bra. Kameran bör vara placerad i ögonhöjd och ljussättningen från sidan eller via en avbländad ljusring direkt framifrån.

### Ljud/mikrofon

Du behöver en mikrofon i datorn eller externt, till exempel headset eller fristående mikrofon. Testa ljudkvaliteten innan med kollega.

### Mus/pekplatta

När en användar sig av flera skärmar behöver en snabbt kunna förflytta sig mellan dessa. Vi rekommenderar att du använder en mus/rollermouse eller liknande verktyg snarare än pekplattan på en bärbar dator.

### Bakgrund i din video

Se till att miljön där du sänder lämpar sig att visas i bild, utan till exempel människor som rör sig i bakgrunden och störande/röriga element bakom. Använd gärna en neutral bakgrund.

### Deltagare på utbildning online

Erfarenhet från digitala lärarledda utbildningar har visat att det är svårt att säkra lärandet för 16 deltagare. Vi rekommenderar därför max 12 deltagare på utbildningar online.

---

# Checklista - för deltagare på utbildning Online

Dessa checklista är till för att förbereda deltagarna inför utbildning online. Se gärna till att kund får ta del av denna checklista innan utbildningen.

---

## Krav på förutsättningar för deltagarna

- Enskilt ostört rum, inte tillsammans med annan utbildningsdeltagare
- Du behöver ha en dator eller om du använder en surfplatta, se till att den står på ett stabilt underlag för att inte störa andra deltagare
- Trygg uppkoppling som klarar att du delar både ljud och bild under hela utbildningen
- Videokamera och mikrofon i dator eller separat. Har du ett headset så blir ljudkvaliteten oftast bättre
- Se till att du har rätt att använda den valda programvaran (exempelvis Teams, Zoom) på din enhet. Om du är osäker, kontakta din arbetsgivare.